

Temat: **Rzut do kosza – technika rzutu – PK**

<https://www.youtube.com/watch?v=DJWS4b4AItQ>

Temat: **Odbicia piłki sposobem górnym w pozycji niskiej – PS**

<https://www.youtube.com/watch?v=oYTxZMqvNEk&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0yxdivFyyWacjhN9GEVYGZDXmMfcE17ybDNxaT-dYBfDHFC0yYnyPWblyE>

Pamiętajcie o rozgrzewce.